

TERAPI AKUPRESUR TERHADAP NYERI: ANALISA BIBLIOMETRIK

ACUPRESSURE THERAPY FOR PAIN: A BIBLIOMETRIC ANALYSIS

Srinalesti Mahanani^{1*}, Maria Anita Yusiana¹, Akde Triyoga¹

¹STIKES RS Baptis Kediri

*Email: nalesti.mahanani@gmail.com

ABSTRAK

Akupresur adalah perawatan non-invasif yang menggunakan tekanan pada titik tertentu, salah satu modalitas Pengobatan Tradisional Tiongkok, yang didasarkan pada pengurangan rasa sakit dan gejala penyakit melalui penyeimbangan yin dan yang. Semakin banyak penelitian terkait Akupresur yang telah dipublikasikan. Oleh karena itu, analisis bibliometrik dari publikasi ini dapat memberikan arahan topik hangat dan tren penelitian masa depan tentang terapi akupresur. Literatur global tentang Akupresur yang dipublikasikan antara tahun 2012 dan 2022 dipindai dalam basis data koleksi Scopus. “Akupresur” dan “Nyeri” digunakan sebagai kata kunci untuk menjangkau publikasi yang relevan. VOSviewer diterapkan untuk melakukan analisis bibliometrik artikel ini. Sebanyak 581 publikasi tentang topik “Akupresur” diidentifikasi dan “Paruh Baya” dengan total kekuatan tautan 347 muncul sebagai kata kunci yang paling sering muncul, yang memiliki hubungan kuat dengan “terapi akupunktur” dan “epidemiologi”. Tren pertumbuhan saat ini memprediksi peningkatan besar dalam jumlah publikasi global tentang Terapi Akupresur, tetapi meskipun demikian, tidak banyak penelitian global tentangnya. Tiongkok memberikan kontribusi paling luar biasa dalam bidang penting ini. Prosedur, perluasan area penyakit dapat menjadi titik fokus di masa mendatang. Terapi indikasi, terapi prosedur, hasil biomolekuler, akses mudah, dan biaya rendah dapat menjadi titik fokus di masa mendatang.

Kata Kunci: Analisis Bibliometrik, Terapi Akupresur, Manajemen Nyeri

ABSTRACT

Acupressure is a non-invasive treatment in which pressure is applied to specific, one of the modalities of Traditional Chinese Medicine, are based on reducing pain and symptoms of disease through balancing yin and yang, more and more studies related to Acupressure have been published. Therefore, the bibliometric analysis of this publication can provide direction of hot topics and future research trends on acupressure therapy. The global literature about Acupressure published between 2012 and 2022 were scanned in the Scopus collection database. “Acupressure” and “Pain” are used as keywords to reach relevant publications. VOSviewer was applied to perform a bibliometric analysis of this article. Totally 581 publications on the topic of “Acupressure” were identified and “Middle Aged” with a total link strength of 347 appeared as the most frequent keyword, which had a strong link to “acupuncture therapy” and “epidemiology”. The current growth trends predict a large increase in the number of global publications on Acupressure Therapy, but even so, there is not much global research about it. China made the most outstanding contribution within this important field. Procedures, expansion of disease areas may become hotspots in the future. Indication therapy, procedure therapy, biomolecular outcome, easy access and low cost may be hotspots in the future..

Keywords: *Bibliometric analysis; Acupressure Therapy, Pain Management*

Pendahuluan

Terapi Akupresur memberikan pilihan yang efektif untuk menghilangkan nyeri lutut jangka pendek pada pasien. (Alinaghizadeh et al., 2021) Teknik ini sangat efisien dan relatif aman karena tidak invasif atau melukai kulit tubuh. Dengan demikian, serangkaian penelitian deskriptif dilakukan mulai tahun 2008 dan terus berkembang hingga saat ini. Dengan pemahaman yang lebih mendalam tentang patofisiologi dan prosedurnya, semakin banyak penelitian yang berfokus pada akupresur sebagai terapi analgesik..

Bibliometrika merupakan metode statistik untuk proses analisis kuantitatif dari makalah penelitian yang relevan pada topik tertentu dengan menggunakan metode sistematis dan obyektif. Ia juga dapat mengakses kualitas penelitian, menganalisis area penelitian utama, dan memprediksi arah penelitian di masa mendatang. Basis data daring Scopus menyediakan data penelitian yang dapat dipertanggungjawabkan yang dilengkapi dengan perangkat analisis bawaan untuk menghasilkan angka-angka yang representatif. Hasil pencarian di Scopus juga dapat diekspor ke perangkat lunak untuk dianalisis lebih lanjut, salah satunya menggunakan VOSviewer.

Namun, hingga saat ini belum ada analisis bibliometrik Akupresur untuk Manajemen Nyeri yang dipublikasikan. Mengingat akupresur merupakan salah satu terapi nonfarmakologis, maka perlu

lebih banyak pengetahuan yang diperoleh dari referensi ini sehingga diperlukan analisis bibliometrik. Oleh karena itu, penelitian kami dilakukan tepat waktu untuk memberikan pemahaman yang luas tentang Akupresur dan arah penelitian ke depannya.

Metodologi Penelitian

Literatur global tentang akupresur yang diterbitkan antara tahun 2012 hingga 2022 dipindai dalam basis data koleksi Scopus. Istilah pencarian yang diterapkan untuk mengidentifikasi publikasi yang paling cocok mencakup "Akupresur" dan "Nyeri" yang digunakan sebagai kata kunci dalam judul. Meskipun Akupresur pertama kali ditemukan di Tiongkok dan sejumlah besar makalah penelitian ditulis dalam bahasa Inggris, bahasa tidak dibatasi selama proses pengambilan.

Informasi untuk dokumen yang memenuhi persyaratan berisi judul, penulis, tahun publikasi, afiliasi, kata kunci, abstrak, bahasa, jurnal, dan jumlah kutipan yang diekspor ke format CSV. Tanggal pengambilan adalah 25 Januari 2022. VOSviewer (versi 1.6.10) digunakan untuk menganalisis Kepenulisan bersama, Kemunculan bersama, Kutipan, Kopling bibliografi, Kutipan bersama, dan tema. Dua atribut bobot standar diterapkan yang didefinisikan sebagai "Atribut tautan" dan "Atribut kekuatan tautan total".

Hasil Penelitian

Analisis Bibliometrik Berdasarkan Karakteristik Publikasi

Analisis bibliometrik terhadap keluaran publikasi Sebanyak 581 publikasi dengan topik Akupresur dan Nyeri diidentifikasi dalam database Scopus antara tahun 2012 dan 2022 yang mencakup 403 artikel penelitian asli, 143 artikel ulasan, dan 35 bentuk publikasi lain termasuk surat, laporan kasus, dll. Paling banyak artikel 92 makalah diterbitkan pada tahun 2021, 68 makalah diterbitkan pada tahun 2020, 61 makalah diterbitkan pada tahun 2019 dan berturut-turut adalah 29 pada tahun 2017, 53 pada tahun 2014, 2015 dan 2016, sejumlah 47 makalah pada tahun 2018, 46 makalah pada tahun 2013, 38 publikasi pada tahun 2012 dan pada tahun 2022 dalam satu bulan sudah ada sejumlah 10 publikasi. Hampir semua publikasi 570 naskah (98,12%) makalah akses terbuka. Hampir semua publikasi sejumlah 542 makalah, (93,29%) ditulis dalam bahasa Inggris, diikuti oleh 15 publikasi (2,58%) dalam Bahasa Persia. Dalam Bahasa Cina, Jerman dan Spanyol masing-masing 8 publikasi. Dalam bahasa Korea, Polandia dan Portugis masing-masing 5 makalah. Dalam Bahasa Bosnia, Ceko, dan Prancis masing-masing 1 makalah. Keseluruhan makalah tersebut bersifat akses terbuka. Bidang publikasi yang terbanyak adalah pada kelompok Kedokteran 451 publikasi, Keperawatan 123 publikasi Profesi Kesehatan 53 publikasi publikasi dan

selanjutnya diikuti dengan bidang ilmu lain dengan jumlah dibawah 30 publikasi diantaranya adalah Biokimia, Genetika dan Biologi Molekuler, Farmakologi, Toksikologi dan Farmasi.

Analisis Bibliometrik Berdasarkan Kata Kunci

Kata kunci yang diberikan oleh penulis makalah dan muncul lebih dari 5 kali dalam basis data inti Scopus didaftarkan dalam analisis akhir. Dari 4.656 kata kunci, 547 memenuhi ambang batas. Kata kunci yang paling banyak muncul adalah "Akupresur" (kekuatan total tautan 9.947) dan "manusia" (kekuatan total tautan 10.426) yang memiliki hubungan kuat dengan "manusia" dan "kualitas hidup". Sebagai perbandingan Akupresur, Akupunktur adalah kata kunci lainnya dan kekuatan tautan total masing-masing lebih dari 5000 (Gambar 1). Berdasarkan kata kunci, hasil penelusuran pada 6 cluster, pada cluster 1 terdapat 151 kata kunci, cluster kedua terdiri dari 123 kata kunci, cluster ketiga berjumlah 87 kata kunci, cluster keempat terdapat 82 kata kunci, cluster kelima sebanyak 54 kata kunci dan cluster keenam ada 50 kata kunci.

Dalam hasil analisa, belum didapatkan kata kunci yang mengarah pada indikator nyeri secara biomolekular, sehingga hal ini merupakan potensi pengembangan penelitian yang dapat ditindaklanjuti untuk dapat menilai secara obyektif pengaruh akupresur terhadap nyeri.

Analisis Bibliometrik Kutipan Dan Sitasi

Tabel 1 Distribusi Publikasi Berdasarkan Jumlah Naskah Terbanyak (n=581)

No	Jurnal	Jumlah Naskah	Tersitasi
1	Evidence-based Complementary and Alternative Medicine	31	653
2	Complementary Therapies in Medicine	20	270
3	Cochrane Database of Systematic Reviews	18	497
4	Journal of Alternative and Complementary Medicine	15	120
5	Complementary Therapies in Clinical Practice	14	136
6	Medical Acupuncture	13	63
7	Pain Management Nursing	10	157
8	JAMS Journal of Acupuncture and Meridian Studies	9	57
9	Trials	9	34
10	Pain Medicine (United States)	9	110
11	Plos One	9	184
12	Iranian Journal of Obstetrics, Gynecology and Infertility	8	62

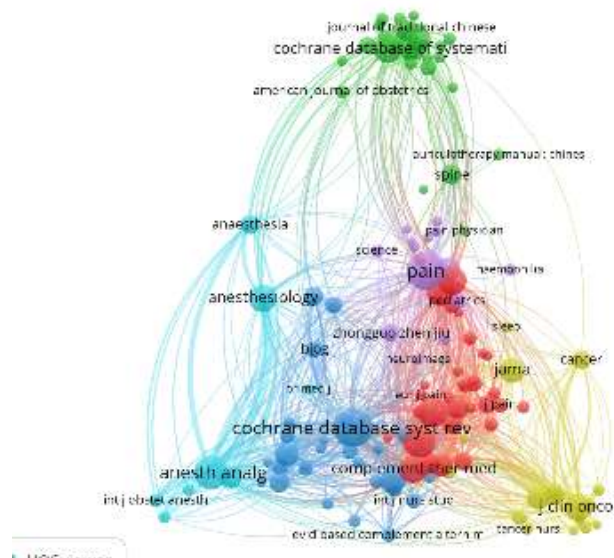
Tabel 2 Distribusi Publikasi Berdasarkan Jumlah Sitasi Terbanyak (n=581)

No	Jurnal	Jumlah Sitasi	Jumlah Naskah
1	Evidence-based Complementary and Alternative Medicine	653	31
2	Cochrane Database of Systematic Reviews	497	18
3	Complementary Therapies in Medicine	270	20
4	Plos One	184	9
5	Pain Management Nursing	157	10
6	Complementary Therapies in Clinical Practice	136	14
7	Journal of Alternative and Complementary Medicine	120	15
8	Pain Medicine (United States)	110	9
9	Journal of Manipulative and Physiological Therapeutics	76	6
10	JAMA Oncology	76	5

Dari 10 artikel yang paling banyak dikutip di bidang Akupresur tercantum dalam Tabel. Kebanyakan dari mereka adalah studi klinis termasuk studi deskriptif, seri kasus dan laporan kasus, yang lainnya adalah artikel penelitian yang terutama berfokus pada metode. Jumlah kutipan rata-rata dari 10 artikel yang paling banyak dikutip adalah 228 (kisaran, 76–653). Makalah yang banyak teranalisa diterbitkan pada tahun 2016 hingga 2022. Dua ratus sembilan puluh tiga jurnal telah menerbitkan makalah

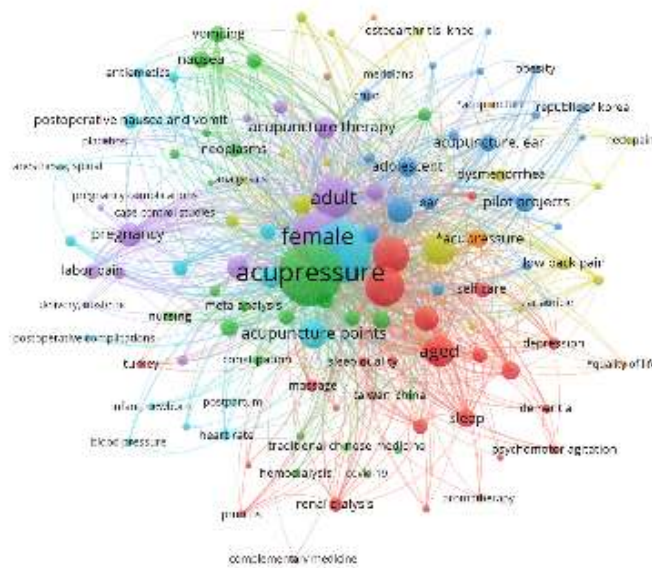
tentang Akupresur dan Nyeri. Jurnal yang terbanyak telah menerbitkan naskah sebanyak 31 artikel sedangkan 227 jurnal menerbitkan 1 artikel. Secara total, 165 makalah diterbitkan dalam sepuluh jurnal aktif teratas yang menyumbang 28,40% dari publikasi di database inti SCOPUS. Jurnal dengan peringkat tertinggi adalah Evidence-based Complementary and Alternative Medicine, dengan 31 publikasi dan juga dengan sitasi tertinggi yaitu 653 dengan faktor dampak (IF) 2.629.

Gambar 1 Distribusi naskah berdasarkan ko-sitasi naskah



Berdasarkan Kata Kunci

Gambar 2 Distribusi naskah berdasarkan



Dari artikel yang didapatkan kata kunci paling dominan muncul adalah *acupressure*, *female*, *adult*, *acupuncture therapy*.

Pembahasan

Akupresur merupakan salah satu metode pengobatan yang berasal dari Tiongkok (Traditional Chinese Medicine) yang biasa disebut dengan pijat akupuntur. Ini merupakan metode

pemijatan titik-titik akupuntur pada tubuh manusia tanpa menggunakan jarum suntik. (Lapane et al., 2013) Teknik ini sangat efisien dan relatif aman karena tidak invasif atau melukai kulit tubuh.

Akupresur merupakan terapi tusuk jari dengan memberikan penekanan dan pijatan pada titik-titik tertentu pada tubuh berdasarkan prinsip akupuntur. (Mahanani et al., 2023) Penekanan ujung jari pada area tertentu di permukaan kulit yang memberikan

dampak positif terhadap kondisi fisik, mental, dan sosial. (Lapane et al., 2012) Terapi akupresur merupakan salah satu bentuk fisioterapi dengan memberikan pijatan dan rangsangan pada titik-titik atau titik tertentu pada tubuh. Akupresur dilakukan dengan cara menekan atau memberikan getaran selama 15-20 detik pada suatu tempat atau titik. Teknik ini sangat efisien dan relatif aman karena tidak dilakukan secara invasif atau melukai kulit tubuh. Manfaat akupresur antara lain membantu dalam manajemen stres, menenangkan ketegangan saraf, meningkatkan relaksasi tubuh, meningkatkan sirkulasi darah sehingga proses oksigenasi ke jaringan lebih lancar, dan sangat bermanfaat dalam mengurangi insomnia. Teknik terapi juga dilakukan pada titik-titik yang berhubungan dengan nyeri. (Mahanani et al., 2024) Pemijatan pada titik-titik tertentu dalam terapi akupresur dapat menstimulasi gelombang saraf sehingga dapat meningkatkan aliran darah, merelaksasi kejang, dan menurunkan tekanan darah. Akupresur merupakan teknik dengan menggunakan keterampilan tangan untuk melakukan proser atau tekanan melalui titik-titik akupuntur pada permukaan tubuh. Teknik ini sangat efisien dan relatif aman karena tidak dilakukan secara invasif atau melukai kulit tubuh.

Kesimpulan

Seiring dengan peningkatan morbiditas akibat nyeri dan peningkatan ketergantungan dan efek samping dalam pengobatan farmakologis, maka perlu dikembangkan terapi non farmakologi salah satunya Akupresur. Studi bibliometrik yang dilakukan telah menunjukkan bahwa semakin banyak makalah akademis yang diterbitkan. Sangatlah penting untuk mengevaluasi kualitas sejumlah besar makalah penelitian dan memperoleh informasi berharga. Penelitian ilmiah dan medis memainkan peran penting dalam memahami terapi komplementer yang

efektif dan penelitian nyeri masih menjadi arah masa depan.

Daftar Pustaka

- Alinaghizadeh, M., Hawkins, J., Abbassian, A., Seif Barghi, T., Ayati, M. H., & Alizadeh Vaghasloo, M. (2021). Effect of Persian acupressure (Ghamz) on patients with knee osteoarthritis: A single-blinded parallel clinical trial. *Pain Manag. Nurs.*, 22(6), 820–827. <https://doi.org/10.1016/j.pmn.2021.06.002>
- Lapane, K. L., Sands, M. R., Yang, S., McAlindon, T. E., & Eaton, C. B. (2012). Use of complementary and alternative medicine among patients with radiographic-confirmed knee osteoarthritis. *Osteoarthritis and Cartilage*, 20(1), 22–28. <https://doi.org/10.1016/j.joca.2011.10.005>
- Lapane, K. L., Yang, S., Jawahar, R., McAlindon, T., & Eaton, C. B. (2013). CAM use among overweight and obese persons with radiographic knee osteoarthritis. *BMC Complementary and Alternative Medicine*, 13. <https://doi.org/10.1186/1472-6882-13-241>
- Mahanani, S., Kertia, N., & Madyaningrum, E. (2024). Combination of Curcuminoid with Acupressure for Inflammation and Pain in Elderly People with Osteoarthritis Genu: Protocol for a Randomized Controlled Trial. *JMIR Research Protocols*. <https://doi.org/10.2196/54970>
- Mahanani, S., Kertia, N., Madyaningrum, E., & Lismidiati, W. (2023). Acupressure for Pain of Osteoarthritis: A Systematic Review. *Journal Of Nursing Practice*, 7(1), 191–208. <https://doi.org/10.30994/jnp.v7i1.341>